

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

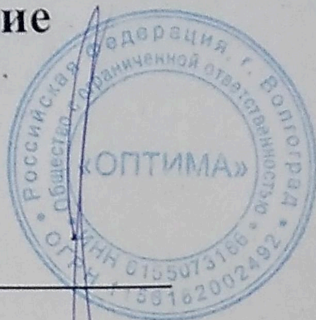
Льготное питание

7-11 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПТИМА"



9 день

6 октября

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	71,00
Итого за прием пищи:	500	18,97	20,75	77,79	579,10
Полдник для обучающихся с ОВЗ					
БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	6,46	6,40	61,98	332,66
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,20	0,20	27,50	112,70
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36
Всего:		25,63	27,35	167,27	1 024,46